



Режим дня в группах (холодный период)

(Выписка из образовательной Программы МБДОУ «Детский сад № 10 г. Могилы»)

№п/п	Режимные моменты	I младшая группа (2-3 года) 12 час	II младшая группа (3 - 4 года) 12 час	Средняя группа (4-5 лет) 10,5 час	Старшая группа №1 (5-6 лет) 10,5 час	Старшая группа №2 (5-6 лет) 10,5 час	Подготовительная группа №1 (6-7 лет) 10,5 час	Подготовительная группа №2 (6-7 лет) 10,5 час
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.20	6.00 - 8.20	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10 (группа)	8.05– 8.15 (группа)	8.00 - 8.10 (музыкальный №1)/ физкультурный зал(№2)	8.15- 8.25 (музыкальный зал)	8.15- 8.25 (физкультурный зал)	8.30 - 8.40 (музыкальный зал)	8.30 - 8.40 (физкультурный зал)
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.10-8.30	8.15-8.30	8.10- 8.35	8.25- 8.40	8.25- 8.40	-	-
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 - 9.00	-	8.55-9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
6.	Организованная образовательная деятельность: 1 ООД	9.00 – 9.10 (1п.) 9.20 – 9.30 (2 п.) (по подгруппам)	8.50 - 9.05	9.15- 9.35	9.15 - 9.40	9.15 - 9.40	9.10 - 9.40	9.10 - 9.40
	2 ООД	11.30 – 11.40 (1п.) 11.50 – 12.00 (2 п.) (по подгруппам)	9.15 - 9.30	9.50 – 10.10	9.50 - 10.15 (пн, вт, ср, чт)	9.50 - 10.15 (пн, вт, чт, пт)	9.50 -10.20	9.50 -10.20
	3 ООД	-	-	-	-	-	10.40 – 11.10 (пн, вт, ср, пт)	10.40 -11.10 (пн, ср, чт, пт)
7.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	11.00-11.30	9.30- 10.30	10.10-10.45	10.15-10.30	10.15-10.30	-	-
8.	Второй завтрак	10.50-11.00	10.30-10.40	10.45-10.55	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.25–10.40 (1п) 9.30-10.45 (2п) (1ч 15)	10.40 -12.00 (1ч 20)	10.55–12.10 (1ч15)	10.35-12.20 (1ч45)	10.35-12.20 (1ч45)	11.10-12.25 (1ч15)	11.10-12.25 (1ч15)
	ООД на прогулке \Физическая культура на воздухе\	-	-	-	11.55-12.20 (пятница)	11.55-12.20 (среда)	11.55-12.25 (четверг)	11.55-12.25 (вторник)
10.	Возвращение с прогулки, игры.	10.40-10.50(1п) 10.45-10.50(2п)	12.00-12.20	12.10- 12.25	12.20- 12.30	12.20- 12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
12.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20	12.20-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50	12.30-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55
13.	Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.20 (3ч00м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.45-15.15 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)	12.55-15.25 (2ч30м)	12.55-15.25 (2ч30м)
14.	Подъём, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельные	15.20 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25 - 15.30

	игры, подготовка к полднику							
15.	Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
16.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 16.10	15.50 – 16.10	-	15.40-15.45 (пн, вт, ср, чт) 15.40-16.10 (пятница)	15.40-15.45 (пн, вт, ср, чт) 15.40-16.10 (пятница)	15.40-15.45	15.40-15.45
17.	Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	15.45-16.10 (пн, вт, ср, чт)	15.45-16.10 (пн, вт, ср, чт)	-	-
18.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 - 18.00 (1ч50м)	16.10 – 18.00 (1ч 50м)	15.45 – 17.30 (1ч 45м)	16.10 - 17.30 (1ч20м)	16.10 - 17.30 (1ч20м)	15.45-17.30 (1ч45)	15.45-17.30 (1ч45)
19.	Уход детей домой.	18.00	18.00	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
	Прогулка всего:	3ч 05м	3ч 00м	3ч 00м	3ч 05м	3ч 05м	3ч 00м	3ч 00м